

ThalassoMAMA

Ciąża to wyjątkowy czas dla każdej kobiety. Przyszła mama powinna szczególnie zadbać o zdrowie, urodę oraz samopoczucie, gdyż to właśnie wtedy ma idealną okazję do odpoczynku i rozpieszczania własnego ciała. Ciało kobiety w ciąży zmienia się, a zmiany hormonalne zachodzące w organizmie sprawiają, że skóra wymaga w tym czasie specjalnej troski. Niejedna z pań podczas ciąży stała przy półce z kosmetykami i zastanawiała się, jaki produkt wybrać, by był bezpieczny dla niej i nie zaszkodził maluszkowi. Skuteczną odpowiedź może przynieść Thalassoterapia – definiowana jako forma naturoterapii, która wykorzystuje morski klimat, morską wodę, sól, muł, algi, a także inne substancje pochodzące z morza jako czynnik terapeutyczny. Morze to niewyczerpane źródło bogactw, będące synonimem zdrowia i życia. To wspaniałe zaopatrzone „naturalne laboratorium”, dostarczające m.in. mikroelementów, makroelementów czy składników organicznych. Potwierdzenia leczniczego charakteru thalassoterapii dokonał Rene Quinton – francuski biolog, fizjolog i chemik. W roku 1985 sformułował hipotezę, którą po przeprowadzeniu wielokrotnych doświadczeń nazwał „La Loi de Costance Generale” – prawo wytrwałości. Dowiódł, że skład ludzkiej surowicy krwi oraz mineralny skład morskiej wody, poza różnicą w zasoleniu, są do siebie twardzą podobne, a płyny owodniowe są wręcz wierną kopią pochodzącej z mórz wody. Około 3/4 powierzchni Ziemi pokryte jest oceanami lub morzami – to pozwala uzmysłowić sobie, jak bardzo środowisko morskie jest ważne dla otoczenia człowieka.



WACHLARZ MOŻLIWOŚCI

Algi morskie, lecznicze błoto czy woda morska mają zbawienny wpływ na samopoczucie. Zabiegi thalassoterapii cechuje wysoka skuteczność, a jej efekty w postaci odnowionej skóry zadowolą nawet najbardziej wymagających. Pomagają dodatkowo uzupełnić niezbędne minerały i witaminy, wzmocnić układ odpornościowy, pobudzić do naturalnej odnowy. Ten szeroki wachlarz możliwości pozwala specjalistom na opracowanie bardzo szczegółowych i dopasowanych zestawów zabiegowych, a także indywidualnie dobranej pielęgnacji domowej uwzględniającej zmiany hormonalne zachodzące w tym okresie w życiu kobiety. Dla ThalassoMamy odpowiednie są zabiegi i produkty bazujące na niebieskiej aldze Spirulina, które uelastyczniają skórę, zapobiegając powstawaniu rozstępów oraz przywracając jej gładkość i jędrność. Dodatkowo codzienna dieta często nie wystarcza, by dostarczyć odpowiedniej ilości minerałów, np. wapnia czy magnezu. Warto wtedy sięgnąć po najnowocześniejsze osiągnięcia



z zakresu morskich terapii mineralnych, które poprzez bogate w minerały okłady przyniosą ukojenie i relaks. W 100 proc. naturalne, pozyskane z wody morskiej, o wysokiej biodyspozycji przywracają równowagę mineralną organizmu przyszłej Mamy i są bezpieczne dla Twojego dziecka.

THALION

La beauté née au cœur des algues
Beauty from the heart of seaweeds

Marzena Subocz

Główny trener marki THALION. Uczestniczka licznych konferencji, na których zdobywa najnowsze informacje z branży. Wykładowca przedmiotów zawodowych w szkołach policealnych na kierunkach kosmetycznych oraz masażu. Terapeutka spa. Autorka publikacji z zakresu spa.